

店名・施設名・連絡先・HPアドレス	タイトル	内 容	人 数	所要時間	料金 (一人当たり)	備 考
穀平味噌醸造場 026-247-2134 http://www.kokuhei.com	味噌造り体験	老舗味噌蔵さんの手ほどきで、信州みそを手作ります。煮大豆を手でつぶし、塩と麴を混合し樽詰め。自宅に持ち帰り1年間発酵させます。1人3kg。受付期間＝前期／3～7月、後期／9～11月。	5～10人	1時間30分前後。短縮版も可。応相談。	3,500円	体験希望日の2週間前までに、要予約。 料金内訳＝原料費＋加工費＋樽代(交通費、宿泊費、自宅への送料は各自負担)
真言宗豊山派 浄光寺 026-247-3924 http://www.jyokoji.jp/index.php/taiken	筆遊び体験コース	副住職が描く筆文字は、字を書く楽しさや遊び心がいっぱい。筆と戯れる体験ができる。特別コースで、豆腐料理や瞑想などを組み合わせてアレンジすることも可能。	3名以上、団体は30名様まで可能。	100～120分(60分でも可能)	大人3,000円、学生1,500円	体験希望日の前日までに、要予約。 場所＝浄光寺本堂。筆や半紙など道具一式は寺で準備します。浄光寺は良縁成就の寺としても知られています。
やきもの郷の工房 090-2226-9535(オーナー布施綾子) http://www.obusekanko.jp/enjoys/visitor/obuse131.php (小布施文化観光協会HP)	やきもの体験	オーナー布施綾子さんの工房でやきもの体験。湯呑、マグ、皿など好きなものを。少人数なら人形なども可。当日は成型までやり、後日オーナーが焼いてお送りします。約1か月後。実施曜日＝金、土、日、月。	1～40名。	～3時間まで。	3,000円。ただし、別途焼賃、着払い送料が、また3時間を超えると超過料金が発生します。	体験希望日の2週間前までに、要予約。 5名までは工房で体験。6名以上の場合、別会場を借りて行います。焼賃＝大きさにより変動。普通の湯呑サイズだと500円程度。延長料金は1,000円/時間。
	手書き染め体験	ミニタペストリーや巾着袋に思い思いの絵柄を染め付けます。エプロンなど持ち込みも可。	1～40名。	～2時間まで。2時間を超えると超過料金が発生します。	2,000円＋材料費1,000円。	体験希望日の2週間前までに、要予約。 5名までは工房で体験。6名以上の場合、別会場を借りて行います。延長料金は1000円/時間。
日本のあかり博物館 026-247-5669 http://nihonnoakari.or.jp/ 8月の毎週土曜日に開催する期間限定の体験会。 ※通常の体験は8月は受け付けておりません。	8/5(土) モザイクキャンドルづくり	10:00～12:00/13:30～16:00に開催。(予約不要。時間内いつでもおいでください) 小さくカットしたカラフルなロウを使い、オリジナルキャンドルをつくります。	1～10名	10分～	100円	予約不要ですが、混雑時はお待ちいただくことがあります。
	8/12(土) 火おこし体験	10:00～12:00/13:30～16:00に開催。(予約不要。時間内いつでもおいでください) 舞hiri式と火打ち式の2つの方法で火おこしに挑戦できます。	1～4名	10分～	無料	予約不要ですが、混雑時はお待ちいただくことがあります。
	8/19(土) 流れ星キャンドルづくり	午前の部10:00～/午後の部14:00～ (要予約) 星の形をしたロウを使って、自分だけのキャンドルをつくります。	10名	60～90分	300円	前日までにご予約下さい。(各部定員10名)
	8/26(土) ランプシェードづくり	午前の部10:00～/午後の部14:00～ (要予約) カラフルな紙や紐を使って、あかりを覆うカバーをつくります。	10名	60～90分	300円	前日までにご予約下さい。(各部定員11名)
蕎麦亭 026-214-2306 http://www.tomikuraya.com/kyoumitai/	蕎麦打ち体験	楽しい思い出となるそば打ち体験を本場信州のそば打ち職人がご指導します。ご家族やお仲間と一緒に、ふれあい、楽しみながらそば打ちを体験してください。	2名～50名	約1時間30分	1鉢3名様まで4,500円	団体の方は希望日の3日前の15時までにご予約ください。 開催時刻は10:00～11:30、12:00～13:30、14:00～15:30のいずれか。 完成したお蕎麦のお持ち帰りをご希望の方は事前にご相談ください。
やましち山野草 026-247-2032 http://www.obusekanko.jp/enjoys/buy/obuse424.php (小布施文化観光協会)	こけ玉作り	店舗とオープンガーデンを兼ねた山野草店の離れでこけ玉作り。9、10月の平日に開催。日程は予め決められているが、応相談。飛び込み不可。作ったこけ玉はそのままお持ち帰り。	15名まで。	2～3時間。	2,000～3,000円(材料費込・使用する植物により異なる)	体験希望日の2週間前までに、要予約。人数がまとまっている場合は応相談。冬期間は休み。春は4月頃から開始。
松葉屋本店 026-247-2019 http://www.matsubaya-honten.co.jp/	酒蔵見学	築200年を超える酒蔵にて見学。小さいながらも歴史ある酒造りをご案内。	～20名くらい。	20～30分だが応相談	無料	体験希望日の1週間前までに、要予約。ただし、仕込み時期は受付できないこともある。店頭で「北信流」「本吉乃川」の試飲コーナーがある。
GLASS STUDIO Licco 026-247-2754 http://www.obusekanko.jp/enjoys/buy/obuse47.php (小布施文化観光協会)	サンドブラストガラス体験	コップやワイングラス、皿など約40種のアイテムから好きなものを選び、自分でデザインした柄をサンドブラストという方法で、ガラスに掘り込みます。当日持ち帰り。指導するのはスウェーデンの王室御用達マイスター仕込みの技術を持つ奥様と、伝統工芸ベネチアン・ミラー作家のご主人。	～15名まで。	1時間30分前後	体験料2,200円＋ガラス代400円～＋税	体験希望日の1週間前までに、要予約。人数によっては他のグループと一緒にすることもあります。 ギャラリー&工房なので二人の素晴らしい作品にも触れられる。美術品に興味のある方にもおすすめ。