

店名・施設名・連絡先・HPアドレス	タイトル	内 容	人 数	所要時間	料金 (一人当たり)	備 考
穀平味噌醸造場 026-247-2134 http://www.kokuhei.com	味噌造り体験	老舗味噌蔵さんの手ほどきで、信州みそを手作りします。煮大豆を手でつぶし、塩と麴を混合し樽詰め。自宅に持ち帰り1年間発酵させます。1人3kg。受付期間＝前期／3～7月、後期／9～11月。	5～10人	1時間30分前後	3,500円 原料費＋加工費＋樽代 (交通費、宿泊費、自宅への送料は各自負担)	体験希望日の2週間前までに、要予約。
真言宗豊山派 浄光寺 026-247-3924 http://www.jyokoji.jp/index.php/taiken	筆遊び体験コース	副住職が描く筆文字は、字を書く楽しさや遊び心がいっぱい。筆と戯れる体験ができる。特別コースで、豆腐料理や瞑想などを組み合わせてアレンジすることも可能。	15名～30名	100～120分 (60分でも可能)	大人3,000円、学生1,500円	体験希望日の一週間前までに、要予約。 場所＝浄光寺本堂。筆や半紙など道具一式は寺で準備します。 浄光寺は良縁成就の寺としても知られています。
やきもの郷の工房 090-2226-9535(オーナー布施綾子) http://www.obusekanko.jp/enjoys/visitor/obuse131.php (小布施文化観光協会HP)	やきもの体験	オーナー布施綾子さんの工房でやきもの体験。湯呑、マグ、皿など好きなものを。少人数なら人形なども可。当日は成型までをおこない、後日オーナーが焼き完成は約1か月後になります。	～40名	～2時間まで	3,000円(土代・焼代・体験料込) 遠方の場合別途着払い送料	6名以上は2週間前まで、1～5名は前日までに要予約。 5名までは工房で、6名以上の場合別会場にておこないます。 また2時間を超えると超過料金が発生する場合があります。(延長料金1,000円/時間) 定休日:水曜日
	手書き染め体験	ミニタペストリーや巾着袋に思い思いの絵柄を染め付けます。Tシャツ、トートバッグ、エプロンなど持ち込みも可。	～40名	～2時間まで	体験料2,000円＋材料費1,000円 (Tシャツなど持ち込みの場合は体験料のみかかります)	
日本のあかり博物館 026-247-5669 http://nihonnoakari.or.jp/ 8月の毎週土曜日に開催する期間限定の体験会。 ※通常の体験は8月は受け付けておりません。	火おこし体験	舞ざり式と火打ち式の2つの方法で火おこしに挑戦できます。	受付順に順次体験	10分～	無料(別途入館料が必要 です)	8/4(土),11(土),18(土),25(土)のみ開催。 予約不要ですが、混雑時はお待ちいただくことがあります。
やましち山野草 026-247-2032 http://www.obusekanko.jp/enjoys/buy/obuse424.php (小布施文化観光協会)	季節の草花で苔玉づくり	店舗とオープンガーデンを兼ねた山野草店。飾らない美しさを持つ草の花や葉をアレンジして苔玉を作ります。	～15名	30分～2時間	1,000～3,000円(材料費込・使用する植物により異なる)	体験希望日の2日前までに、要予約。 作品は発送することも可能です。(1梱包1,080円)
松葉屋本店 026-247-2019 http://www.matsubaya-honten.co.jp/	酒蔵見学	築200年を超える酒蔵にて見学。小さいながらも歴史ある酒造りをご案内。	～15名	約20分	無料	体験希望日の3日前までに、要予約。ただし、すでに予約が入ってしまっている場合や、仕込み時期は受付できないこともありますので、予めご了承ください。 店頭で「北信流」「本吉乃川」の試飲コーナーがあります。
GLASS STUDIO Licco 026-247-2754 http://www.obusekanko.jp/enjoys/buy/obuse47.php (小布施文化観光協会)	サンドブラストガラス体験	グラスやピアジョッキ、小物入れなど約50種のアイテムからお好きなものをお選びいただき、自分でデザインした柄をサンドブラストという方法で、ガラスに掘り込みます。当日お持ち帰り可能です。 スウェーデンの王室御用達マイスター仕込みの技術を持つ作家と、イタリアの伝統工芸作家がご指導します。	～15名まで	約1時間30分	体験料2,200円＋ガラス代500円～＋税	要予約。空きがあれば当日までご予約を承れます。 ギャラリー&工房なので二人の作家の作品も購入可能。美術品に興味のある方にもおすすめです。 受付時間:10:00～16:00(ギャラリーは～18:00)(冬期12～3月は11:00～15:00(ギャラリーは～17:00))。不定休。
花と木の実 cocochiya 090-4158-7317(オーナー勝川) https://hanatokinomi-cocochiya.amebaownd.com/ ※8月11日～15日はイベント出展のためお休みとなります。	ハーバリウムレッスン・プリザーブドフラワー体験レッスン	【ハーバリウムレッスン】大小2本のボトルを製作するレッスンです。 【プリザーブドフラワー体験レッスン】可愛い手のひらサイズのお花のアレンジをお作りいただけます。(器やお花のデザインは予告なく変更になる場合がございます。)	1～6名	2時間前後 (ティータイム付き)	4,000円＋税 材料費・受講料すべて込み	予約制になりますので、お早めにご連絡ください。空きがあれば前日までご予約を承れます。(ハーバリウムレッスンはお早目のご予約で7名以上も可。会場手配の関係でお早めにお問い合わせください。) 体験は10:00～、または13:00～のいずれかの時間になります。 定休日:月曜日、日曜日、祝日
OBUSE OPEN OASIS 026-247-6600 http://obuse-open-oasis.jp/	ボルダリング体験	ロープを必要としない高さ、数メートルほどの岩をクライミングシューズと滑り止めのチョークだけを使って登るクライミングが体験できます。	1名～	30分 (30分以上別途延長料金)	30分料金500円＋レンタルシューズ300円 ※土日祝(GWお盆含む)はシューズ代込1,000円	1時間以上ご利用の方、利用回数の多い方には、別途メンバー料金があります。(初回登録料が必要となります)詳しくはホームページをご覧ください。 小学生以下は保護者同伴でお願いします。高校生以下は保護者の誓約書への署名が必要となります。裸足、土足での利用、粉チョークの使用は禁止です。
アイアークロウヴィレッジ 026-219-1151 https://ja-jp.facebook.com/IroncrowSkateVillage/	スケートボード体験	初級者・中級者向けのスケートボード施設です。初めての方でも、楽しく滑れる形状なので安心してトライしてください。手ぶらの方でもスタッフにお声がけいただければ、ご対応させていただきます。	1名～	～3時間まで	500円	スケートデッキ300円、プロテクター300円でそれぞれレンタルがあります。 1か月料金(5,000円)もあります。