

体験施設名・連絡先・HPアドレス	タイトル	内 容	人 数	所要時間	料金（一人当たり）	備 考
穀平味噌醸造場 026-247-2134 http://www.kokuhei.com	味噌造り体験	老舗味噌蔵さんの手ほどきで、信州みそを手作ります。煮大豆を手でつぶし、塩と麴を混合し樽詰め。自宅に持ち帰り1年間発酵させます。1人3kg。受付期間＝前期／3～7月、後期／9～11月。	5～10人	1時間30分前後	3,500円 原料費＋加工費＋樽代(交通費、宿泊費、自宅への送料は各自負担)	体験希望日の2週間前までに、要予約。
真言宗豊山派 浄光寺 026-247-3924 http://www.jyokoji.jp/index.php/taiken	筆遊び体験コース	副住職が描く筆文字は、字を書く楽しさや遊び心がいっぱい。筆と戯れる体験ができる。特別コースで、豆腐料理や瞑想などを組み合わせてアレンジすることも可能。	15名～30名	100～120分	大人3,000円、学生1,500円	体験希望日の一週間前までに、要予約。 場所＝浄光寺本堂。筆や半紙など道具一式は寺で準備します。 浄光寺は良縁成就の寺としても知られています。
やきもの郷の工房 090-2226-9535(オーナー布施綾子) http://www.obusekanko.jp/enjoys/visitor/obuse131.php (小布施文化観光協会HP)	やきもの体験	オーナー布施綾子さんの工房でやきもの体験。お地藏さんを製作します。また好きな人形なども可。当日は成型までをおこない、後日オーナーが焼き完成は約1か月後になります。	2～40名	～2時間まで	4,000円(土代・焼代・体験料込) 遠方の場合は別途着払い送料	6名以上は2週間前まで、2～5名は前日までに要予約。 5名までは工房で、6名以上の場合は別会場にておこないます。 また2時間を超えると超過料金が発生する場合があります。 (延長料金1,000円/時間) 定休日：不定休
	手書き染め体験	ミニタペストリーや巾着袋に思い思いの絵柄を染め付けます。Tシャツ、トートバッグ、エプロンなど持ち込みも可。	2～40名	～2時間まで	体験料3,000円＋※材料費1,000円 (※材料の持ち込みがない場合は1,000円で巾着袋、ミニタペストリーの用意をさせていただきます。持ち込みの場合は材料費はかかりません。)	
日本のあかり博物館 026-247-5669 http://nihonnoakari.or.jp/ ※学校利用の場合は事前の打ち合わせが必要です ※組み合わせ可能なメニューもあります ※時期によってはお受けできないことがあります	モザイクキャンドルづくり ※8月は開催しません。	小さくカットしたカラフルなロウを使い、オリジナルキャンドルをつくります。	～15名 (応相談)	10分～。1時間コースもあり。	1個100円	団体＝希望日の1週間前までに、個人＝3日前までに要予約。 日本のあかり博物館は、国の重要有形民俗文化財に指定された 963点を含む、灯火具を集めた日本初の灯火専門館。 栗菓子店・竹風堂の敷地内に位置します。かつての北信濃周辺の民俗がわかり、時代の流れが見て取れて興味深い。
	蜜ろうそくづくり ※8月は開催しません。	ミツバチの巣からとれる「ミツロウ」を使って、ろうそくを作ります。	～15名 (応相談)	30分～	1本150円～(太さにより変わる)	団体＝希望日の1週間前までに、個人＝3日前までに要予約。 何度も蠟をつけては乾かす作業をします。作る大きさにもよりますが、時間に余裕があったほうがベター。
	火おこし体験 ※8月は開催しません。	火打ち石と火打ち金を使って、火おこしに挑戦します。	～4名 (応相談)	10分～	無料	団体＝希望日の1週間前までに、個人＝3日前までに要予約。 大人数の場合は交代でやることも可能。
	菜種油しぼり ※8月は開催しません。	江戸時代、あかりの燃料として広くつかわれていた菜種油。かつて小布施も菜種油の生産が盛んでした。(ここでは搾油機で実際に菜種から油をしぼります。)	～5名 (応相談)	30分～	無料	団体＝希望日の1週間前までに、個人＝3日前までに要予約。 力がある作業です。ご家族はお子さんと協力しながら体験されると楽しいです。一つの機械で絞りますのでグループは交代で体験することをお勧めします。
	暗やみ体験	展示室内を暗やみにし、和ろうそくとあんどんの明るさを体験します。昔の夜の生活はいかに暗かったか、そんな体験を味わうのも面白いです。	～30名 (応相談)	10分～	無料	団体＝希望日の1週間前までに、個人＝3日前までに要予約。 展示室全体を使うので大人数での体験が可能。
おお西流十割蕎麦 手打ち百藝おぶせ 026-247-2847 obuse.webcrow.jp/	手打蕎麦体験 (12～3月まで)	水回しから、こね、のばし、切りまで全工程を体験し、打ちあがったあとはいよいよ実食！全工程を交代しながら体験していただきます。冬期間限定です。	5～6人	約1時間 (9:00～、もしくは9:30～) 店舗内でおこなうため延長不可。	1,500円	体験希望の3日前までに要予約。 <u>12月～3月までの期間限定</u> 。昼の開店前の時間を利用しておこないます。
松葉屋本店 026-247-2019 http://www.matsubaya-honten.co.jp/	酒蔵見学	築200年を超える酒蔵にて見学。小さいながらも歴史ある酒造りをご案内。	～15名	約20分	無料	完全予約制で酒蔵見学可能。必ずお問い合わせください。酒造期など、見学できない時期もある。
GLASS STUDIO Licco 026-247-2754 http://www.obusekanko.jp/enjoys/buy/obuse47.php (小布施文化観光協会)	ガラスサンドブラスト体験	グラスやピアジョッキ、小物入れなど約50種のアイテムからお好きなものをお選びいただき、自分でデザインした柄をサンドブラストという方法で、ガラスに掘り込みます。当日お持ち帰り可能です。スウェーデンの王室御用達マイスター仕込みの技術を持つ作家と、イタリアの伝統工芸作家がご指導します。	～15名まで。	約1時間～1時間30分	体験料2,300円＋ガラス代600円～＋税	要予約。空きがあれば当日もご予約を承れます。 ギャラリー&工房なので二人の作家の作品も購入可能。美術品に興味のある方にもおすすめです。 受付時間：10:00～16:00(ギャラリーは～18:00)(冬期11～3月は11:00～15:00(ギャラリーは～17:00))。不定休。

体験施設名・連絡先・HPアドレス	タイトル	内 容	人 数	所要時間	料金 (一人当たり)	備 考
花と木の実 cocochiya 090-4158-7317(オーナー勝川) https://hanatokinomi-cocochiya.amebaownd.com/	ハーバリウムレッスン・ プリザーブドフラワー体験 レッスン	【ハーバリウムレッスン】大小2本のボトルを製作するレッスンです。 【プリザーブドフラワー体験レッスン】可愛い手のひらサイズのお花のアレンジをお作りいただけます。(器やお花のデザインは予告なく変更になる場合がございます。)	1~6名	2時間前後 (ティータイム 付き)	4,000円+税 材料費・受講料すべて込み	予約制になりますので、お早めにご連絡ください。空きがあれば前日までご予約を承れます。(ハーバリウムレッスンはお早目のご予約で7名以上も可。会場手配の関係でお早めにお問い合わせください。) 体験は10:00~、または13:00~のいずれかの時間になります。 定休日:土、日、祝日 予約制
OBUSE OPEN OASIS 026-247-6600 http://obuse-open-oasis.jp/	ボルダリング体験	ロープを必要としない高さ、数メートルほどの岩をクライミングシューズと滑り止めのチョークだけを使って登るクライミングが体験できます。	1名~	30分 (30分以上別 途延長料金)	30分料金500円+レンタルシューズ300円 ※土日祝(GWお盆含む)はシューズ代込1,000円	1時間以上ご利用の方、利用回数の多い方には、別途メンバー料金があります。(初回登録料が必要となります)詳しくはHP参照。延長30分につき500円、土日祝は1,000円。ピジターは大人も子供も同料金。 小学生以下は保護者同伴をお願いします。高校生以下は保護者の誓約書への署名が必要となります。裸足、土足での利用、粉チョークの使用は禁止です。
アイアンクロウヴィレッジ 026-219-1151(shop ベリータ内) https://ja-jp.facebook.com/IroncrowSkateVillage/	スケートボード体験	初級者・中級者向けのスケートボード施設です。初めての方でも、楽しく滑れる形状なので安心してトライしてください。手ぶらの方でもスタッフにお声がけいただければ、ご対応させていただきます。	1名~	~3時間まで	500円	スケートデッキ300円、プロテクター300円でそれぞれレンタルがあります。 1か月料金(5,000円)もあります。
果物狩り、栗拾い、酪農家体験施設名・連絡先・HPアドレス	タイトル	内 容	人 数	所要時間	料金 (一人当たり)	備 考
小林農園 026-257-4128 http://www.apple-garden.jp/	栗拾い	町内唯一の栗拾い観光農園。栗畑は中心地に近い場所と、国道18号沿いの2か所。(どちらの畑になるかは状況によります)	個人~団体		1パック1,000円	りんご狩りもできます。お問い合わせください。
フルーツ農場 関谷園 026-247-3457(なるべく17時以降におかけください) http://www.sekiyaen.com/obuse.html	ぶどう狩りと焼き栗	ぶどう狩りはシャインマスカットをメインに、クインシーナ、ナガノパープルが楽しめます。 焼き栗は自家栽培の小布施栗を使用。最初に栗を購入していただき、焼き栗機でホクホクに焼いて召し上がっていただけます。(※栗拾いは行いません。)	~10名 (少人数の グループ 向け。団 体不可)		栗代と別途焼き栗代2キロ当たり 500円かかります。	ぶどう各種の直売もあります。農園エリアにあるため大型バスは不可です。 ぶどう狩りのみもできます。料金等はお問合せ下さい。
自然農園富岡 026-247-5358 https://ja-jp.facebook.com/naturefarmtomioka/	フルーツ狩り	りんご狩りは毎年9月下旬ごろ~11月下旬まで。秋映やふじをはじめ、いろいろな品種が楽しめます。	~約40名	800円~(1個試食+3個お土産) 追加でご希望の場合は別途。		団体の方は希望日の3日前までにご予約ください。大型バス4~5台分の駐車場スペースがあります。
中条フルーツ農場 026-245-1955 https://www.fruitsland.co.jp/	フルーツ狩り	りんご狩り:9月中旬~11月下旬(品種により6コースに分かれます) ぶどう狩り:9月上旬~10月中旬		りんご狩り:コースにより異なります(ふじは入園食べ放題+3個お土産付きで一般1,000円、団体900円。10月下旬~11月中旬) ぶどう狩り:30分食べ放題一般1,100円、団体950円)		姉妹店の信州フルーツランド(中野市)があります。詳しくはホームページをご覧ください。
竹前農園 026-214-3820(売店)026-247-4387(自宅) http://takemae-nouen.com/	フルーツ狩り	りんご狩り:9月下旬~11月下旬 ぶどう狩り:9月上旬~10月下旬		りんご狩り:入園食べ放題+3個お土産付 800円 ぶどう狩り:種なし巨峰(持帰り1Kg)1,200円 シャインマスカット(持帰り1Kg)1,800円 詳しくはホームページをご覧ください。		りんご狩り=秋映、スイート、ふじ
小布施牧場 milgreen 026-214-3224(TEL)026-214-3225(FAX) http://obusedairyfarm.co.jp/milgreen/	酪農体験コース	通年		朝6時30分~ 約1時間半	・ジェラートダブル付き 2,400円 小中学生 1,400円 ・ジェラートダブルとモッツアレラチーズドッグ&ドリンク付き 3,400円 小中学生 2,400円	前日のお昼までにお申し込みください。080-9974-3996(木下荒野)※牛舎へのご移動はお車が必要となります。
小布施牧場 milgreen 026-214-3224(TEL)026-214-3225(FAX) http://obusedairyfarm.co.jp/milgreen/	栗拾い体験	9月下旬ごろ~10月上旬ごろ ※変動することがあります。	1日2組限定	約1時間	【体験料金】 大人(高校生以上)5,000円 小中学生1,000円 料金にお好みのジェラートダブル含みます。	お土産として、大人1人に栗1kgをお持ち帰りいただけます。1kg以上をご希望の方には1kg2,700円でお持ち帰りいただけます。 ※栗園への移動にはお車が必要となります。 お問合せ、お申込み先 080-9974-3996